



# MENUS : Ecoles de Couffouleux

## Semaine du 1er au 5 octobre 2018

### Lundi 1<sup>er</sup> octobre 2018

Salade albacore  
Cuisse de poulet aux oignons et poivrons  
Carottes vichy  
Fromage (*Bûche du pilat*) / Fruit  
Compote de fruits



### Mardi 2 octobre 2018

Jambon de pays  
Sauté de veau aux carottes  
Pommes grenailles  
Yaourt  
Fruit

### Mercredi 3 octobre 2018

Céleri rave  
Lasagnes Maison  
Fromage (*Widiboo*) / Fruit  
Dessert lacté



### Jeudi 4 octobre 2018

Taboulé  
Aiguillette de cabillaud en fish and chips  
Ratatouille fraîche  
Fromage (*P'tit fruité*) / Fruit  
Nid d'abeille

### Vendredi 5 octobre 2018

Tomate Monegasque  
Sauté de porc aux champignons noirs  
Pâtes  
Fruit  
Fromage blanc



Mme Carpentier, Gestionnaire :



M. Vaslet, Principal :



Le collège se réserve la possibilité de modifier les menus en raison d'aléas indépendants de sa volonté (défaut de livraison, grève, ...)

- Toutes les viandes (sauf préparations au bœuf haché et viandes panées) sont des viandes fraîches – Steak haché frais.
- Un produit laitier et un fruit cru sont proposés à chaque repas
- Dans le choix des entrées, la salade verte est systématiquement présentée
- Toutes nos pommes et tous nos kiwis sont issus du Tarn et du Développement Durable.